

# Karate-Lehrgang/Karate Course

ProSport 24 e.V. & Karate Club Nord e.V.  
JKF Wado-Kai

**Berlin 24.-26.11.2017**



**Tracy ,Bob' Foster** (6. DAN JKF Wado-Kai, 2. Kyu Instructor) &  
**Tracey Foster** (5. DAN JKF Wado-Kai), United Kingdom

Senseis Tracy & Tracey werden uns über das Wochenende verteilt verschiedene Übungen aus Kihon, Kata und Kihon Kumite vermitteln // Over the course of the weekend, Senseis Tracy & Tracey will take us through a mix of Kihon, Kata and Kihon Kumite.

<b>Trainingsplan // Session Plan</b>		
Freitag/Friday 24.11.	Samstag/Saturday 25.11.	Sonntag/Sunday 26.11.
18:00-21:00	10:00-12:30	10:00-13:00
	Mittagspause/Break	
	14:30-17:00	
<b><i>Achtung: Zwei Trainingsorte/Attention: two different venues</i></b>		
ProSport24, Nelson-Mandela-Schule, Babelsberger Str. 24, D-10715 Berlin <a href="https://www.wado-karate-berlin.de">https://www.wado-karate-berlin.de</a>	Karate Club Nord e.V., Trelleborgschule, Eschengraben 40, D-13189 Berlin <a href="http://www.kcn-berlin.de">www.kcn-berlin.de</a>	

## **Kursgebühren/Course fees:**

Voll/full price 20€ pro Tag/per day, 40€ drei Tage/all three days

Ermässigt/concessions\* 10€ pro Tag/per day, 25€ drei Tage/all three days

**Anmeldung/Registration:** Wolfgang Deicke, [wdeicke@gmail.com](mailto:wdeicke@gmail.com)

\* Ermässigt/concessions: Schüler\*innen, Student\*innen, Arbeitssuchende, Renter\*innen (pupils, students, benefit recipients, pensioners)